

Kutsumme sydämellisesti
koulunne Elämä Lapselle 2008
-Päivätyökeräykseen.

Haluamme antaa kouluille mahdollisuuden
osallistua lasten ja nuorten mielenterveystyöhön
päivätyökeräyksen muodossa. Vuonna 2007
päivätyökeräykseen osallistuneet oppilaitokset
keräsivät yhteensä hienot 50 850 euroa! Apua
tarvitaan, koska niin suuri osa yhteiskuntamme
lapsista ja nuorista voi huonosti. Tutkimusten
mukaan joka viides nuori kärsii mielenterveys-
häiriöistä. Yleisimpiä ongelmia ovat masennus,
ahdistuneisuus, päihde- ja käyttöhäiriöt.

Samalla haluamme antaa kullekin oppilaitokselle
mahdollisuuden mielenterveystyön kehittämiseen
omassa ympäristössä. Näin ollen välitämmekin
30 % kussakin kohteessa kerätyistä varoista
koulujen omien tarpeiden mukaiseen apuun,
oppilaitoksen tätä toivoessa.

Tulkaa mukaan parantamaan pienten ihmisten
mieliä! Osallistukaa keräykseen Kummien
nettisivuilla: www.kummit.com

Maija Elavh

toiminnanjohtaja
Lastenklirikoiden Kummit ry

”Ei ole terveyttä ilman mielenterveyttä”

(Sosiali- ja terveysministeri Liisa Hyssälä)

**Lapsi tarvitsee terveen mielen rakentaakseen itsestään
tulevaisuudessa hyvinvoivan aikuisen. Lasten ja nuorten
mielenterveysongelmat ovat tänä päivänä syystäkin yhä
puhutumpi asia, jonka arvoa ei sovi vähätellä. Masentunut mieli
ei näe elämän iloja eikä pääse nauttimaan aurinkoisista päivistä
tavalla, joka monille vaikuttaa itsestään selvältä.**

**Lasten ja nuorten mielenterveysongelmia kartoittaneessa
tutkimuksessa on mm. selvinnyt, että tyttöjen vaikea-
asteinen depressio on kaksinkertaistunut 16 vuoden
aikana. Hoitoon hakeutuminen on niin ikään lisääntynyt ja
vuosien 1989-2005 välillä poikien tarve apuun on kolmin-
kertaistunut. Tämä kertoo osaltaan hädästä, johon meillä
kaikilla on vastuu ja mahdollisuudet vaikuttaa.**

**Osallistukaa tekin taisteluun hyvän asian puolesta.
Yhdessä voimme rakentaa Suomesta hyvän mielen
tyyssijan teidän sukupolvelle.**

Lisätietoja: kikka.claverth@kummit.com tai (09) 6824 5211

KILPAILU

Keräyksessä parhaiten ansioituneet
oppilaitokset palkitaan:

1.

Elämä Lapselle -taulu konsertissa
esiintyvien artistien nimikirjoituksilla +
jättikokoinen Teemu-nalle (55 cm)
sekä 10 kg karkkia

2.

Elämä Lapselle -taulu konsertissa
esiintyvien artistien nimikirjoituksilla
sekä 10 kg karkkia

**Osa rahoista
oman koulun parantamiseen!**

Kussakin koulussa kerätyistä varoista
Lastenklirikoiden Kummit ry välittää 30 % keräyksen
suorittaneeseen oppilaitokseen. Kyseinen raha on tarkoitettu
käytettäväksi lasten ja nuorten mielenterveystyöhön kyseisessä
kohteessa. Esimerkiksi tukiverkoston rakentaminen
koulukiusaamisen ehkäisemiseksi on keino, jonka avulla koulut
voivat vaikuttaa yhteen mielenterveysongelmien lähteistä.
Keräyspotin voi toki suunnata myös kokonaisuudessaan
Lastenklirikoiden Kummien organisoimaan lasten ja nuorten
mielenterveystyön yleiskeräykseen.

Minä
haluan
terveen
mielen.

